

## Konference strategické a systemické psychoterapie 2022

### Přehled konferenčních přednášek

- P-01: Mgr. Ivan Úlehla & Mgr. Zdeněk Macek: Život není peříčko
- P-02: MUDr. Ivo Kunst: Metafora, moc, konflikt a intervence v psychoterapii
- P-03: PhDr. Marie Pečená: Ukázka hypnorelaxační techniky v péči o sterility
- P-04: Mgr. Eva Mikulašková: Využití psychoterapie v rámci sociálně aktivizační služby
- P-05: PhDr. Sylvie Navarová: Každý je jedinečný
- P-06: Mgr. Barbara Kiedroń: Kincugi (umění nápravy) – inspirace pro terapii
- P-07: Juraj Pavelek: Rossiho Mirroring Hands
- P-08: Mgr. Soňa Uhrová: Psychoterapie na cestě za dítětem v klinické praxi (role psychoterapeuta při řešení funkční neplodnosti)
- P-09: Mgr. Michal Klapal: Téma odolnosti v psychoterapii
- P-10: PhDr. Erika Panenková, Ph.D.: Práce psychoterapeuta v kontextu nemocnice za času Korony
- P-11: Mgr. Petr Fulier: Sebevražda jako téma, kterému se nevyhneme
- P-12: Mgr. Filip Hajna: Bezpečí
- P-13: Mgr. Iva Kuzníková, Ph.D.: Prostor jako terapeutický faktor v Centru provázení FN Ostrava
- P-14: Mgr. Alžběta Protivanská: Maskulinní a feminní energie v psychoterapeutickém rozhovoru
- P-15: Markéta Šetinová, MSc.: Láska v roce 2022
- P-16: Mgr. Ing. Jakub Jura, Ph.D.: Zpětnovazební kybernetická smyčka a její strategické ovládní
- P-17: Mgr. et Mgr. Pavel Rataj: Čtyři apokalyptičtí jezdcí z pohledu párového terapeuta
- P-18: Mgr. Alexandra Schneider Hrouzková, Ph.D. & Mgr. Filip Schneider: Principy tvorby vlastní reality a proč se zdá, že někdy nefungují
- P-19: Mgr. Jan Hesoun: Čistý styl nebo integrace? Srovnání východisek a metodologie na řešení orientovaného a narativního přístupu k psychoterapii
- P-20: PhDr. Michael Chytrý: Apokalyptičtí jezdcí na závěr

## Harmonogram a anotace konferenčních přednášek

### ČTVRTEK 18. srpna 2022

---

#### 10:30–12:30 ÚVODNÍ PŘEDNÁŠKY

10:30–11:30

**Mgr. Ivan Úlehla & Mgr. Zdeněk Macek: Život není peříčko**

11:30–12:30

**MUDr. Ivo Kunst: Metafora, moc, konflikt a intervence v psychoterapii**

#### **P-01: Mgr. Ivan Úlehla & Mgr. Zdeněk Macek: Život není peříčko**

Mají psychoterapeuti dělat něco jiného než posledních 120 let? Proč se z nouzové varianty stala norma?

Život je ještě něco jiného než zprávy v médiích. Mor, Válka, Hlad a Smrt jsou tu s námi odnepaměti. Přesto máme pocit, že sedět ve své pracovně již nestačí a je potřeba lidi zachraňovat ještě jinak. Psychoterapie z povahy věci není krizovou intervencí ani součástí urgentní medicíny. Její místo je na konci pomyslného řetězce pomáhání či uzdravování obdobně jako rehabilitace.

V poslední době jsme zaznamenali významný posun, kdy psychoterapeuti vyrážejí do terénu a do on linu a opouštějí (fyzicky či mentálně) svoji pracovnu či ordinaci. Také jsme to zkusili a zjistili že jsme, online psychoterapie obsahuje mnohem více vedení proto, abychom vyvážili nedostatky online kontaktu.

#### **P-02: MUDr. Ivo Kunst: Metafora, moc, konflikt a intervence v psychoterapii**

Napětí, disonance, dokonce i určitá nekorektnost těchto termínů jsou jen zdánlivé. Aby psychoterapie byla tím, čím by být měla: setkáním s léčivým vyzněním, nesmí být umělým konstruktem, ale časovým prostorem naplněným životodárnou emocionální energií. Její zdrojem by měl být emočně autentický terapeut. Metafora může mít pak onu léčivou moc, i když nebude okamžitě srozumitelná, ale vždy bude pochopitelná.

---

#### 14:00–15:30 PŘEDNÁŠKA

**PhDr. Marie Pečená: Ukázka hypnorelaxační techniky v péči o klientky s dg. funkční sterility**

#### **P-03 PhDr. Marie Pečená: Ukázka hypnorelaxační techniky v péči o sterility**

Sterilita postihuje asi 20 % párů.

Vysoká emocionální zranitelnost při neúspěšné reprodukci vyžaduje často i psychologickou podporu. V rámci psychoterapie se osvědčila i hypnoterapie, která je použitelná v různých fázích léčby a dá se zacílit na různé příčiny sterility. Velký význam zaznamenává u sterility psychosomatické.

Hypnóza je zaměřena na ústřední prožívání ženy a její podoby emočního stresu:

- **DEPRESE:** spouští jí pocit ztráty, není však nic konkrétního, pro co by se dalo truchlit, nejsou žádné rituály. Neplodní manželé jsou jako pozůstalí, ale trpí sami, bez účasti okolí a bez pochopení. To vede ke stresu.
- **STRES:** s celou plejádou příznaků se pohybuje mezi nadějí a zklamáním, mobilizací sil a ochromením.
- **HNĚV:** ten roste, jak je život rozdělen mezi pracovní povinnosti, narušený osobní život a požadavky léčby, včetně finančních nároků. Je živěn necitlivostí okolí, kritikou rodiny a zraněním vnitřního pocitu pro spravedlnost.

- VINA: pocit, že neumí zajistit pokračování rodu, strach ze zklamání a neuspokojení partnera a rodiny. Je tam iracionální víra, že nějaký důvod být musí a co když ho způsobila ona či on. Pocit viny a sebeodsouzení. Zmnožené utrpení.

Závěr: Hypnóza dokáže rozkrýt popřené i vytěsněné zážitky, které mohou participovat na úzkosti a strachu, kterými je opředeno těhotenství a porod. Umí zharmonizovat tělesné funkce a sjednotit je ve prospěch reprodukčního záměru. Podílí se na získání sebe důvěry a vylepšení sebeobrazu. Učí přijímat úctu ke svému tělu a spolupracovat s ním. Lépe se vyrovnává s tlakem a nároky, které přichází z jejího okolí. A v neposlední řadě vede k soustředění v době ovulačního optima...

---

### 16:00–17:30 PŘEDNÁŠKY

- 16:00–16:30 **Mgr. Eva Mikulašková: Využití psychoterapie v rámci sociálně aktivizační služby**
- 16:30–17:00 **PhDr. Sylvie Navarová: Každý je jedinečný**
- 17:00–17:30 **Mgr. Barbara Kiedroň: Kincugi (umění nápravy) – inspirace pro terapii**

#### **P-04: Mgr. Eva Mikulašková: Využití psychoterapie v rámci sociálně aktivizační služby**

V rámci příspěvku budem hovořit o významu, využití a postupe využití systemické psychoterapie v rámci sociálně aktivizační služby. Táto terapia je určená a využívaná rodinami s deťmi, jednotlivcami rodín, riešeniu vzťahových či osobných kríz... atď.

Túto tému som si vybrala preto, že využívanie terapie v SAS službách je veľkým prínosom i pre tých, ktorí nemajú finančné prostriedky na terapiu. Sú však otvorení a ochotní pracovať na vlastných zmenách, či zmenách v rámci rodiny ako celku.

Zmyslom využitia terapie v SAS službách je predchádzať prehĺbovaniu problémov v rodine, pomáhať včasnou intervenciou k ich vyriešeniu.

Obsahom prezentácie bude kto má nárok na túto službu. Ako sa do využitia terapie takéto rodiny dostávajú. Akou formou sa v rámci terapie pracuje a na čom väčšina rodín pracuje. Záverom bude výstup terapií a ich účinnosť.

#### **P-05: PhDr. Sylvie Navarová: Každý je jedinečný**

V příspěvku představím 3 klienty, 3 typy potíží, které je přivedly pro psychoterapeutické praxe (tinnitus, "endogenní" deprese, syndrom vyhoření) a jejich jedinečné cesty k uzdravě. Součástí prezentace budou inspirace pro využití metafor v hypnoterapeutické práci a reflexe on line a osobních sezení.

#### **P-06: Mgr. Barbara Kiedroň: Kincugi (umění nápravy) – inspirace pro terapii**

Kincugi znamená "zlatá spára" a je to starobylé japonské umění, které opracovává jednotlivé rozbité části předmětu, pečlivě lepí, brousí a vzniklé spáry jsou pozlacené – touto opravou předmět získává novou vyšší hodnotu – toto je hlavní metafora terapie. Díky zlatým spárám můžeme se nechat obdivovat, zároveň přiznáváme svou zranitelnost.

Kincugi má přesná ritualizovaná pravidla, postup, který lze využít jako metafory jednotlivých kroků v terapii:

1. fáze – rozbití, 2. fáze – dávání dohromady, 3. fáze – trpělivost, 4. fáze – opravení, 5. fáze – odhalení, 6. fáze – zušlechťení

**PÁTEK 19. SRPNA 2022**

---

**09:00–10:30 PŘEDNÁŠKY**

09:00–09:45

**Juraj Pavelek: Rossiho Mirroring Hands**

09:45–10:30

**Mgr. Soňa Uhrová: Psychoterapie na cestě za dítětem v klinické praxi (role psychoterapeuta při řešení funkční neplodnosti)**

**P-07: Juraj Pavelek: Rossiho Mirroring Hands**

Účastníci sa dozvedia, čo je to client responsive therapy, čo su to samoorganizačne systémy a ako funguju, dozvedia sa jednotlivé stádia mirroring hands, aby sa terapeut vedel orientovať, v ktorej fáze procesu sa prave nachádzajú,

Účastníci sa dozvedia, ake komunikačné techniky je vhodné použiť a v ktorom stadiu a ako sprevádzať klienta celým procesom.

**P-08: Mgr. Soňa Uhrová: Psychoterapie na cestě za dítětem v klinické praxi (role psychoterapeuta při řešení funkční neplodnosti)**

Neplodnost je téma, se kterým se setkáváme v rámci praxe čím dál častěji. Samostatnou kapitolu tvoří duševní příprava na zahájení léčby na klinikách asistované reprodukce, zvládání léčby a opakovaných neúspěchů. Probereme témata, se kterými klienti nejčastěji chodí, možnosti využití hypnoterapie v klinické praxi a možnosti psychoterapeutické práce s neplodnými páry. Podíváme se na téma idiopatické neplodnosti a transgeneračního přenosu. Na závěr se můžete těšit na kazuistiku z klinické praxe.

---

**11:00–12:30 PŘEDNÁŠKY**

11:00–11:45

**Mgr. Michal Klupal: Téma odolnosti v psychoterapii**

11:45–12:30

**PhDr. Erika Panenková, Ph.D.: Práce psychoterapeuta v kontextu nemocnice za času Korony**

**P-09: Mgr. Michal Klupal: Téma odolnosti v psychoterapii**

Psychoterapeutický proces je z určitého úhlu pohledu otázkou zvládání nároků, očekávání nebo nějakého jiného druhu „zátěže“. Ať již je tato otázka v rámci procesu reflektovaná nebo implicitně obsažená, týká se svým způsobem jak klienta, tak terapeuta a dotýkáme se jí na několika rovinách. V oblastech psychologických a lékařských věd se v posledních několika letech více zkoumá fenomén tzv. resilience. Tento koncept stojí na antropologickém předpokladu, že skrze zvládání náročných situací vnitřně rosteme a stáváme se odolnějšími. Podoba a míra odolnosti se u každého liší v závislosti na řadě proměnných. Má svoji biologickou podstatu, psychologický i duchovní rozměr. Příspěvek je zaměřen nad možnostmi a limity zdrojů psychické odolnosti, které při spolupráci s klienty hledáme nebo vytváříme. Budeme společně zkoumat otázky, proč je téma odolnosti v psychoterapii důležité, co znamená být odolný, co nás činí odolnými a jak můžeme rozvíjet svoji odolnost a přispívat k jejímu zvyšování u klientů.

**P-10: PhDr. Erika Panenková, Ph.D.: Práce psychoterapeuta v kontextu nemocnice za času Korony**

Koronavirová situace v nemocnici utvořila nové potřeby pacientů hospitalizovaných na lůžkách a tím pádem nové výzvy pro psychoterapeutické působení. Příspěvek pojednává o posunu možného psychoterapeutického působení u hospitalizovaných pacientů na vybraných odděleních před a při koronaviru. Krátký exkurz do nemocničního prostředí, práci s dospělými pacienty a někdy i jejich rodinami. Na vybraných kazuistikách ukáží možnosti psychoterapie u pacienta na akutním oddělení, na lůžkách následné péče a specifika práce na covid ARO oddělení.

---

### 14:00–15:30 PŘEDNÁŠKY

14:00–14:30

**Mgr. Petr Fulier: Sebevražda jako téma, kterému se nevyhneme**

14:30–15:00

**Mgr. Filip Hajna: Bezpečí**

15:00–15:30

**Mgr. Iva Kuzníková, Ph.D.: Prostor jako terapeutický faktor práce v Centru provázení FN Ostrava**

#### **P-11: Mgr. Petr Fulier: Sebevražda jako téma, kterému se nevyhneme**

Cílem je představit téma sebevraždy v kontextu naší práce. Mýty o sebevraždě, ale také co se s ní dá dělat, jak s ní pracovat. Co neopomenout, na co se připravit a případně jak postupovat, pokud se nastane samotná situace. Možnosti prevence a ošetření přímo v praxi. Zároveň zahrnu i svoji praxi a zkušenost, která mi přijde užitečné sdílet.

#### **P-12: Mgr. Filip Hajna: Bezpečí**

Nejen při práci s klienty v terapii, ale při běžném životě, je základním stavebním kamenem schopnost nalézat bezpečí. Zamysleme se, kde jsme bezpečí hledali jako děti. Jak si ho můžeme znovu nalézt či vytvořit v těžkých časech a jak si ho uchovat pro sebe, když ho potřebujeme. Jak si o bezpečí říkáme a jak necháme ostatní, aby ho s námi mohli tvořit.

#### **P-13: Mgr. Iva Kuzníková, Ph.D.: Prostor jako terapeutický faktor práce v Centru provázení FN Ostrava**

Prezentace představí krátce práci s klientelou v Centru provázení FNO. Zaměřuje se na využití prostředí jako strategického faktoru při poskytování krizové intervence i terapeutické práce a provázení závažnou životní situací. Na prožívání členů rodin dětí s život limitující diagnózou, negativní prognózou anebo ve stavu selhávání vitálních funkcí má vliv mj. náročná komunikace se zdravotnickým personálem i nemocniční prostředí a provoz. Příspěvek nabízí inspiraci ze zavádění praxe. Součástí je sdělení o významu plánování s architektem a grafickou při přípravě terapeutického prostředí. Prezentace bude doplněna o krátké video.

---

### 16:00–17:30 PŘEDNÁŠKY

16:00–16:45

**Mgr. Alžběta Protivanská: Maskulinní a feminní energie v psychoterapeutickém rozhovoru**

16:45–17:30

**Markéta Šetinová, MSc.: Láska v roce 2022**

#### **P-14: Mgr. Alžběta Protivanská: Maskulinní a feminní energie v psychoterapeutickém rozhovoru**

Psychoterapeutický rozhovor můžeme vnímat jako společné prozkoumávání vnitřní krajiny člověka. Nacházejí se v ní místa, která klient dobře zná, a dokonce o ně pečuje, ale stejně tak zatím neznámá nebo dokonce zanedbaná zákoutí. Když klientovi pomáháme stát se lepším znalcem svých vnitřních světů, potřebuje od nás někdy více maskulinní a jindy více feminní přístup. Maskulinita v nás směřuje, objevuje, dělá kroky do neznáma a ukazuje do zaměřeného bodu. Naproti tomu feminita rozšiřuje, objímá, zahrnuje a prohlubuje do prožitku. Pokud se naučíme tyto dvě energie zavnímat v nás samých, a ještě nad to je záměrně používat v průběhu psychoterapeutického a hypnoterapeutického rozhovoru, můžeme být klientovi velmi užiteční. V rámci přednášky nabídnu možnost si obě vnitřní nastavení vyzkoušet a uvedu příklady z praxe, jak je dobře využít.

#### **P-15: Markéta Šetinová, MSc.: Láska v roce 2022**

V rámci prezentace představím čtyři důležité změny v současném světě seznamování a vztahů. Zaprvé digitalizaci vztahů, od seznamování po přesun vztahové komunikace online. Zadruhé zhodnotím dopad covidu na singles i páry, i na sexuální život a budoucnost vztahů. Zatřetí se zaměřím na individualizaci ve vztazích a z ní plynoucí svobodu a nejasnost. A začtvrté představím změny v sexualitě mladých lidí. Vycházím ze soudobého společenskovevědního výzkumu a poznání. Změny budu ilustrovat na své terapeutické praxi. Zároveň nabídnu tipy, jak s těmito tématy pracovat v terapiích.

---

**SOBOTA 20. SRPNA 2022**

---

**09:00–10:30 PŘEDNÁŠKY**

- 09:00–09:45 **Mgr. Ing. Jakub Jura, Ph.D.: Zpětnovazebná kybernetická smyčka a její strategické ovládání**
- 09:45–10:30 **Mgr. et Mgr. Pavel Rataj: Čtyři apokalyptičtí jezdcí z pohledu párového terapeuta**

**P-16: Mgr. Ing. Jakub Jura, Ph.D.: Zpětnovazebná kybernetická smyčka a její strategické ovládání**

Kybernetický princip informační zpětné vazby využitý pro popis psychických dějů a pokročilé metody řízení technických systémů jako metafora pro autoregulaci chování a prožívání.

**P-17: Mgr. et Mgr. Pavel Rataj: Čtyři apokalyptičtí jezdcí z pohledu párového terapeuta**

Pojďme se spolu podívat na různá pojetí apokalyptických jezdců v dynamice partnerského vztahu. Ať jde o ty biblické jezdce na různobarevných koních, nebo na ty Gottmanovi, kteří roztáčí Weberovu spirálu úpadku až do partnerské krize, nebo ty tiché a nenápadné, kteří mohou roztočit odstředivou sílu v každém jedinečném vztahu. I partnerské vztahy psychoterapeutů jsou v působení času a určité dynamiky ohroženy tím, že jednoho dne otevřou své dveře, před kterými mohou stát koně se svými děsivými jezdci. Znáte své temné jedinečné jezdce? Jste s nimi v kontaktu? Nebo spíš doufáte, že vašemu domu se vyhnou? :)

---

**11:00–12:30 PŘEDNÁŠKY**

- 11:00–11:30 **Mgr. Alexandra Schneider Hrouzková, Ph.D. & Mgr. Filip Schneider: Principy tvorby vlastní reality a proč se zdá, že někdy nefungují**
- 11:30–12:30 **Mgr. Jan Hesoun: Čistý styl nebo integrace? Srovnání východisek a metodologie na řešení orientovaného a narativního přístupu k psychoterapii**

**P-18: Mgr. Alexandra Schneider Hrouzková, Ph.D. & Mgr. Filip Schneider: Principy tvorby vlastní reality a proč se zdá, že někdy nefungují**

Jsmo na Konferenci strategické a systemické psychoterapie. Konkrétně v roce 2022.

Čím se tato doba vyznačuje? Vnímáme poslední roky jako extra příhodné pro osobní růst – nejenom nás jako terapeutů, ale i našich klientů. A to i u hodně mladých generací.

Naším příspěvkem tak chceme drahým kolegům přinést náhled na méně tradiční přístupy či techniky, které se však, myslíme si, vždy budou prolínat jejich každým dnem a každým sezením s klientem. A možná hlavně vše učinit lehkým a možným.

**P-19: Mgr. Jan Hesoun: Čistý styl nebo integrace? Srovnání východisek a metodologie na řešení orientovaného a narativního přístupu k psychoterapii**

V příspěvku vycházím ze zkušeností studentů výcviků Cestou systemických terapií a Umění terapie v Čechách i na Slovensku a částečně i studentů výcviku Psychoterapie v postmoderně, ale i absolventů těchto výcviků a praktiků. Ti všichni se nějakým způsobem vyrovnávají s integrací, prolínáním, požadavky na čistý styl, se zmatkem, vzájemnou podporou či naopak oslabením efektu obou terapeutických strategií. Zastřešující pojem „systemika“ někdy spíše mate, než věci vyjasňuje. Vzniká dojem a otázka, zda není jedno lepší než druhé nebo vhodnější pro určité kontexty, typy klientů, diagnózy apod.

---

**14:00–15:30 ZÁVĚREČNÁ PŘEDNÁŠKA**

- 14:00–15:30 **PhDr. Michael Chytrý: Apokalyptičtí jezdcí na závěr**

**P-20: PhDr. Michael Chytrý: Apokalyptičtí jezdcí na závěr**

Apokalyptičtí jezdcí v rodinných a párových systémech, jejich existence, identifikace a zacházení s nimi v kontextu těchto příběhů.