

Konference strategické a systemické psychoterapie 2022

Přehled konferenčních workshopů

- WS-01: Mgr. Jana Najmanová: Dar třetí sudičky aneb Co s rodinným dědictvím
- WS-02: PhDr. Erika Panenková, Ph.D.: Symptomatická práce s bolestí
- WS-03: Mgr. Jan Hesoun: Výjimky nebo Jiskřivé okamžiky?
- WS-04: PhDr. Jiří Zíka: Systemická hypnóza
- WS-05: Lenka Šimková: "Kamarádka nejménější" aneb Co nabízí systemický přístup při odvykání kouření
- WS-06: PhDr. Marie Pečená: Jak se psychoterapie potkávala s psychosomatikou
- WS-07: Mgr. Barbara Kiedroń: Kincugi (umění nápravy) – inspirace pro terapii
- WS-08: Libor Činka: Jak v nervovém systému přepnout z destruktivních myšlenek na konstruktivní
- WS-09: PhDr. Jiří Zíka: Cesta vody
- WS-10: Juraj Pavelek: Rossiho Mirroring Hands
- WS-11: PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.: Budme jako Prométheus aneb Nepřímé formy práce s traumatem
- WS-12: Mgr. Štěpán Borkovec: Využití analogií v terapii
- WS-13: Mgr. Filip Hajna: Příběh emocí
- WS-14: PhDr. Jiří Zíka: Hranice mého jazyka jsou hranice mého světa
- WS-15: Mgr. Barbora Hrušková & Mgr. Nad'a Kostková: Kreativní techniky terapeutické práce s dospívajícími (a nejen s nimi)
- WS-16: Mgr. et Mgr. Pavel Rataj: Práce s vnitřním týmem v párové terapii
- WS-17: PaedDr. Petr Parma: Systemická a systémová supervize
- WS-18: MUDr. Ivo Kunst: Metafora, moc, konflikt a intervence v psychoterapii

Harmonogram a anotace konferenčních workshopů

ČTVRTEK 18. srpna 2022

14:00–15:30 WORKSHOPY

WS-01a: **Mgr. Jana Najmanová:** Dar třetí sudičky aneb Co s rodinným dědictvím – 1. část workshopu

WS-02: **PhDr. Erika Panenková, Ph.D.:** Symptomatická práce s bolestí

WS-01a: Mgr. Jana Najmanová: Dar třetí sudičky aneb Co s rodinným dědictvím

Workshop se sestává ze tří částí: 1. den - 90 min., 2. den - 90 min. a 3. den - 45 min.

Strategický přístup s využitím imaginativních prvků a hypnoterapie v prvním bloku, druhý blok více systemický (respektive „na řešení zaměřený“) a na závěr shrnující "přednáška".

Záměrem workshopu je nabídnout účastníkům náměty a inspirace pro práci s klienty, kde součástí zakázky (nebo společného projektu) je přerámování klientova sebeobrazu či proměna žádoucí proměna vlastní identity. Na vlastním zážitku si vyzkouší a zažijí, jak lze tvořivým a konstruktivním způsobem hledat zdroje v práci s rodovou linií zejména tam, kde se zdá, že klient nemá na co navázat, kde se rodinné prostředí jeví jako pro klienta problémové, traumatické, kde se zdá, že není na co dobrého navázat či se opřít, či dokonce tam, kde je klientovo trápení spojeno s příběhem nechtěného či odmítaného dítěte. Tento workshop vychází z mé terapeutické práce s dospívajícími dětmi z patologických rodin, kde je problematické nebo nelze zapojit do terapie rodiče (kazuistiky z praxe uvedu v přednášce) a potřebujeme s klientem stvořit „novou minulost“. K nápadu mě volně inspirovala Ericksonova kazuistika „Únorový muž“.

Workshop se bude skládat ze tří částí. První část bude spočívat v imaginačně hypnotické práci založené na nevědomém rozvíjení představivosti, v druhé (poté, co přes noc dokončí „kouzlo“) budeme rozvíjet více i vědomou „novou“ realitu v duchu přístupu zaměřeného na řešení, ve třetí pak v rámci "přednášky" budou účastníci obeznámeni s metodologií přístupu na konkrétních kazuistikách.

Rozsah	180minutová práce ve dvou 90minutových blocích ve dvou po sobě jdoucích dnech (mezidobí důležité pro vnitřní vědomě-nevědomou práci) + navazující přednáška (45 min.) obsahující kazuistiky k danému tématu, která proběhne třetí den
Počet účastníků	Práce v malé skupině, max. počet 15 účastníků
Požadavky na účastníky	Vezměte si na tento workshop: kreslicí potřeby (pastelky, křídly, barvy... co je komu libo), lepidlo, nůžky, karimatku a pohodlné oblečení Účastníci přihlášením na tento workshop souhlasí s tím, že jejich mailové adresy budou organizátorem konference podstoupeny lektorce workshopu, která jim krátce před zahájením konference zašle speciální „úkol“.
Cena	Základní cena za tento 3dílň workshop: 700 Kč

WS-02: WS-02: PhDr. Erika Panenková, Ph.D.: Symptomatická práce s bolestí

Workshop na téma práce s bolestí. Když chceme bolest ovlivnit tady a teď a nepátráme po příčině. „Růžový prášek“ na míru klientovy bolesti. Jaké suroviny míchám do tabletky hypnózy a jak ji podávám, aby účinkovala. Obsahem bude hypnóza na míru klienta inspirována mými zkušenostmi z praxe v nemocnici i v soukromé praxi. Část workshopu bude teoretická, část sebezkušenostní.

Rozsah Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků Práce ve střední skupině 15-20 účastníků
Cena Základní cena za tento workshop: 400 Kč

16:00–17:30 WORKSHOPY

WS-03: **Mgr. Jan Hesoun:** Výjimky nebo Jiskřivé okamžiky?

WS-04: **PhDr. Jiří Zíka:** Systemická hypnóza. Zážitek workshop pro velkou skupinu

WS-03: Mgr. Jan Hesoun: Výjimky nebo Jiskřivé okamžiky?

V průběhu dílničky si vysvětlíme a vyzkoušíme obě techniky na pozadí kontextu SFBT a narativní metodologie. Předpokládá se ochota aktivně se účastnit v modelových situacích v trojici účastníků.

Rozsah Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků Práce ve střední skupině 18-24 účastníků
Cena Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-04: PhDr. Jiří Zíka: Systemická hypnóza

Zážitek workshop pro velkou skupinu

Rozsah Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků Velká skupina. Čím více tím lépe. Pouze sedící účastníci. Počet účastníků omezen kapacitou místnosti na 30 osob.
Cena Základní cena za tento workshop: 400 Kč

PÁTEK 19. SRPNA 2022

09:00–10:30 WORKSHOPY

WS-05: **Lenka Šimková:** "Kamarádka nejvěrnější" aneb Co nabízí systemický přístup při odvykání kouření

WS-06: **PhDr. Marie Pečená:** Jak se psychoterapie potkávala s psychosomatikou

WS-05: Lenka Šimková: "Kamarádka nejvěrnější" aneb Co nabízí systemický přístup při odvykání kouření

Pojďme se společně podívat na problematiku odvykání kouření ze systemické perspektivy. O co se jako systemici můžeme opřít v práci s člověkem, v němž (možná) nazrává rozhodnutí, že dál již životem půjde bez své "kamarádky nejvěrnější"? Co mu můžeme nabídnout, aby k tomu našel odhodlání a naději?

Praktické tipy budou doplněny diskusí a malou ochutnávkou konkrétně zaměřené techniky. Vítání kuřáci i nekuřáci.

Rozsah

Workshop – 90 minut společné práce

Počet účastníků

Práce ve střední skupině 12-25 účastníků

Cena

Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-06: PhDr. Marie Pečená: Jak se psychoterapie potkávala s psychosomatikou

Workshop nabídne:

1. Seznámení s prací v psychosomatické laboratoři
2. Metody a pravidla, které se dají při práci s psychosomatickým pacientem uplatnit
3. Multidisciplinární přístup, jak pracovat s dilematy – cvičení
4. Ukázky skupinové relaxace a hypnózy zaměřené na podporu početí a přirozený porod.

Psychosomatická laboratoř, která vznikla v r. 1989 v ÚPMD v Praze 4, byla nevyčerpatelným zdrojem zkušeností, metod, přístupů a hledání cest pro řešení problémů našich patientek. Byly k nám posílány ženy zejména s nejednoznačnou diagnózou, neobvyklým průběhem standardních nemocí, obtížně emočně reagující a prožívající. Také ženy s kombinovanými somatickými nemocemi, které blokovaly nebo znesnadňovaly reprodukční funkci, psychiatrickými onemocněními a onkologickou problematikou. Náročné rizikové situace v těhotenství, při porodu a po porodu.

Velkým úkolem byla i preventivně osvětová činnost, zavádění otců u porodu, propracovaná sexuální výchovy a vzdělávání na mnoha úrovních. Veřejnost, studenti, zdravotníci, pedagogové a týmy.

Nedílnou součástí práce laboratoře byla i výzkumná činnost.

Metody klasické medicíny a psychosomaticky zaměřeného odborníka se mohou významně lišit. Jak si s touto odlišností poradit ve prospěch patientek si zaslouží průběžnou ochotu k hledání společného cíle a respekt k odlišnosti přístupů. Jak vytvořit toto společné pole, jak budovat důvěru. Co se osvědčilo a jaké metody se ukázaly jako užitečné.

Nabídneme několik pracovních dilemat: rozdílný přístup odborníků, nespolupracující pacient, úzkostný pacient a další možnosti dle přání auditoria.

Proč se hypnóza osvědčila jako ústřední metoda v psychosomaticke oboru gynekologicko-porodnickém a co jsou její přednosti. Ukázky skupinové relaxace a hypnózy na podporu početí a přirozeného porodu.

Přínosem workshopu je informace, sebezkušenost a emoční prožitek.

Rozsah	Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků	Práce ve velké skupině, max. 30 účastníků
Cena	Základní cena za tento workshop: 400 Kč

11:00–12:30 WORKSHOPY

WS-07: **Mgr. Barbara Kiedroň:** Kincugi (umění nápravy) – inspirace pro terapii

WS-01b: **Mgr. Jana Najmanová:** Dar třetí sudičky aneb Co s rodinným dědictvím – 2. část workshopu

WS-07: Mgr. Barbara Kiedroň: Kincugi (umění nápravy) – inspirace pro terapii

Kincugi znamená "zlatá spára" a je to starobylé japonské umění, které opracovává jednotlivé rozbité části předmětu, pečlivě lepí, brousí a vzniklé spáry jsou pozlacené – touto opravou předmět získává novou vyšší hodnotu – toto je hlavní metafora terapie. Díky zlatým spárám se můžeme nechat obdivovat, zároveň přiznáváme svou zranitelnost.

Kincugi má přesná ritualizovaná pravidla, postup, který lze využít jako metafory jednotlivých kroků v terapii: 1. fáze – rozbití, 2. fáze – dávání dohromady, 3. fáze – trpělivost, 4. fáze – opravení, 5. fáze – odhalení, 6. fáze – zušlechtění.

Rozsah	Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků	Práce ve střední skupině 12-15 účastníků
Cena	Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-01b: Mgr. Jana Najmanová: Dar třetí sudičky aneb Co s rodinným dědictvím – 2. část workshopu

14:00–15:30 WORKSHOPY

WS-08: **Libor Činka:** Jak v nervovém systému přepnout z destruktivních myšlenek na konstruktivní

WS-09: **PhDr. Jiří Zíka:** Cesta vody: Ideomotorické přístupy pro indukci transu a provádění intervence

WS-08: Libor Činka: Jak v nervovém systému přepnout z destruktivních myšlenek na konstruktivní

Během workshopu mimo jiné zhlédnete:

- Kdo neřídí je řízen aneb základy managementu podvědomých procesů.
- Studie: Co si potřebujeme z kina přenést do terapie, abychom vytvořili bleskové zlepšení u 65,5 % z 99 klientů.
- Jak z klienta udělat režiséra jeho životního příběhu.
- Formy disociace od oslabující minulosti.

Rozsah Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků Práce ve velké skupině, max. 30 účastníků
Cena Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-09: PhDr. Jiří Zíka: Cesta vody

Cesta vody: Ideomotorické přístupy pro indukci transu a provádění intervence

Rozsah Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků Práce ve velké skupině max. 30 účastníků
Cena Základní cena za tento workshop: 400 Kč

16:00–17:30 WORKSHOPY

WS-10: **Juraj Pavelek:** Rossiho Mirroring Hands

WS-11: **PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.:** Bud'me jako Prométheus
aneb Nepřímé formy práce s traumatem

WS-10: Juraj Pavelek: Rossiho Mirroring Hands

Na workshope Rossiho Mirroring Hands si vyskúšame všetky potrebné komunikačné techniky na vlastnej koži. Prejdeme si všetky stadia, ktoré sú dôležité na to, aby klient mohol mať z tejto techniky čo najväčší užitočnosť.

Účastníci sa dozvedia, čo je to klient responsive therapy, čo sú to samoorganizačné systémy a ako fungujú, dozvedia sa jednotlivé stadia mirroring hands, aby sa terapeut vedel orientovať, v ktorej fáze procesu sa práve nachádzajú, Účastníci sa dozvedia, ako komunikačné techniky je vhodné použiť a v ktorom stadiu a ako sprevádzať klienta celým procesom.

Rozsah Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků Práce ve střední skupině max. 18 účastníků
Cena Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-11: PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.: Bud'me jako Prométheus aneb Nepřímé formy práce s traumatem

Workshop seznamuje účastníky s tématem traumatu a posttraumatické stresové poruchy v kontextu soukromé terapeutické praxe. Nabízí inspiraci v podobě nepřímé práce s traumatem vycházející z přístupů Roba McNeillyho, Petera A. Levina a dalších autorů.

Rozsah Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků Práce v malé skupině 6-15 účastníků
Cena Základní cena za tento workshop: 400 Kč

SOBOTA 20. SRPNA 2022

09:00–10:30 WORKSHOPY

- 09:00–10:30 WS-12: **Mgr. Štěpán Borkovec:** Využití analogií v terapii
09:00–10:30 WS-13: **Mgr. Filip Hajna:** Příběh emocí
09:00–09:45 WS-01c: **Mgr. Jana Najmanová:** Dar třetí sudičky aneb Co s rodinným dědictvím – 3. část: přednáška k workshopu
10:00–11:00 WS-14a: **PhDr. Jiří Zíka:** Hranice mého jazyka jsou hranice mého světa – 1. část. Systemická skupinová hypnóza. 60 min.

WS-12: Mgr. Štěpán Borkovec: Využití analogií v terapii

Workshop se bude věnovat práci s analogií ve formě srozumitelné a známé zkušenosti či obrazu, na který je pro klienta možné se napojit. Cílem, který tím budeme sledovat je jednak mobilizace zdrojů klienta, ale i užitečná platforma pro případnou terapeutickou spolupráci. Funkci analogie v terapii vnímám nejen jako prolínání známého a osvědčeného do nových kontextů, ale rozšířeně i jako prolínání modelových příběhů, které nabízejí uživatelskou alternativu a umožňují nahlédnout problematické situace jinak. Možná forma prezentace bude diskutována s účastníky, nabízí se komentovaná kazuistika či sebezkušenostní práce, oboje v kombinaci s diskusí na dané téma.

Rozsah	Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků	Práce v malé skupině 6-8 účastníků
Cena	Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-13: Mgr. Filip Hajna: Příběh emocí

Pojďme více porozumět příběhu emocí, jako malé děti, které objevují nové světy. Emoce nemluví, a přesto nám ukazují cestu životem a bez nich bychom nebyli opravdu živí. Nechte se pozvat do pohádek a bájí a příběhů. Staňte se tak i vy průvodci emocí v klientské práci.

Rozsah	Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků	Práce v malé skupině 8-15 účastníků
Cena	Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-01c: Mgr. Jana Najmanová: Dar třetí sudičky aneb Co s rodinným dědictvím – 2. část workshopu

WS-14a: PhDr. Jiří Zíka: Hranice mého jazyka jsou hranice mého světa

Hranice mého jazyka jsou hranice mého světa. Systemická skupinová hypnóza. Celek tvoří 60 minut + 30 minut přestávka + 60 minut. Slova, věty, příběhy.

Rozsah	Celek tvoří 60 minut + 30 minut přestávka + 60 minut.
Počet účastníků	Práce ve velké skupině, max. 30 účastníků
Cena	Základní cena za tento workshop: 600 Kč

11:00–12:30 WORKSHOPY

- 11:00–12:30 WS-15: **Mgr. Barbora Hrušková & Mgr. Nad'a Kostková:** Kreativní techniky terapeutické práce s dospívajícími (a nejen s nimi)
- 11:00–12:30 WS-16: **Mgr. et Mgr. Pavel Rataj:** Práce s vnitřním týmem v párové terapii
- 11:30–12:30 WS-14b: **PhDr. Jiří Zíka:** Hranice mého jazyka jsou hranice mého světa – 2. část. 60 min.

WS-15: Mgr. Barbora Hrušková & Mgr. Nad'a Kostková: Kreativní techniky terapeutické práce s dospívajícími (a nejen s nimi)

Z naší zkušenosti představuje terapeutická práce s dospívajícími v mnohém výzvu. Na konkrétních kazuistikách chceme ukázat, jaké možnosti tvořivé terapeutické práce můžeme použít, aby naše společná cesta byla užitečná a taky nás bavila. Přinášet do terapie kreativitu otevírá dveře k daleko volnějšímu prostoru pro práci, pomáhá budovat důvěru, mnohdy odlehčuje složitost témat, o nichž mluvit je těžké. Workshop nabídne konkrétní techniky pro terapeutickou práci z perspektivy narativního a dialogického přístupu, které se hodí pro práci s dospívajícími, ale stejně dobře mohou fungovat i s dospělými. Účastníci budou mít možnost si některé z nich vyzkoušet.

Rozsah	Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků	Práce ve střední skupině 10-20 účastníků
Cena	Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-16: Mgr. et Mgr. Pavel Rataj: Práce s vnitřním týmem v párové terapii

Pojďme si spolu trochu párově pohrát. Pojďme oživit metaforu vnitřního týmu, významovače a šmoulí vesnice v dynamice partnerského setkání. Pojďme si pohrát s partnerskou dvojicí, porozumět partnerům a jejich "podivným" výměnám trochu z jiné perspektivy. Každý z nás je složen z mnoha ne/vědomých vnitřních postav, které mají svou pozici ve svém týmu. Tento tým má svou dynamiku, historii, příběh a smysl. A na jevišti se dostávají různé postavy, různě seskupené, různě sympatizující, různě konfliktní a různě spolu bojující o své sebeprosazení se. Tak to má jeden, tak to má i druhý partner. Pak je teprve pochopitelné, proč je tolik nedorozumění v partnerském vztahu a že okamžik porozumění je často jen pozitivním přenosem, projekcí, iluzí, omylem či vzácným darem přítomného okamžiku.

Rozsah	Workshop – 90 minut společné práce
Počet účastníků	Práce ve střední až velké skupině, max. 30 účastníků
Cena	Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-14b: PhDr. Jiří Zíka: Hranice mého jazyka jsou hranice mého světa

14:00–15:30 WORKSHOPY

WS-17: **PaedDr. Petr Parma:** Systemická a systémová supervize

WS-18: **MUDr. Ivo Kunst:** Metafora, moc, konflikt a intervence v psychoterapii

WS-17: PaedDr. Petr Parma: Systemická a systémová supervize

Workshop čistě praktický. Konstruktivistický a konstrukcionistický přístup v jednom balíčku.

Rozsah

Workshop – 90 minut společné práce

Počet účastníků

Práce v malé skupině, max. 12 účastníků

Cena

Základní cena za tento workshop: 400 Kč

WS-18: MUDr. Ivo Kunst: Metafora, moc, konflikt a intervence v psychoterapii

Účastníci workshopu budou mít možnost se zúčastnit buď jako aktivní účastníci nebo diváci a nakonec i glosátoři a diskutující, simulovaného setkání s párem terapeutů (muž a žena). V psychodramaticky pojaté formě rodinné terapie budou mít možnost se seznámit s praktickým používáním metafory moci, konfliktu, s využitím temperamentově odlišnými podobami mužské a ženské autority.

Rozsah

Workshop – 90 minut společné práce

Počet účastníků

Práce ve střední skupině, max 18 účastníků

Cena

Základní cena za tento workshop: 400 Kč