

Konference strategické a systemické psychoterapie 2025

PŘEDNÁŠKY

P-01: Jana Pšejová

Na hraně systému: Jak do psychoterapie vstupuje AI

- přednáška s praktickými ukázkami; 90 min.
- Integrativní přístup propojující strategické a systemické přístupy s výzvou tisíciletí – umělou inteligencí.

Anotace

Psychoterapeutická praxe se aktuálně nachází na hraně systémové změny způsobené prudkým „vletem“ AI do celého spektra lidských činností.

AI začne brzy výrazně ovlivňovat životy našich klientů a nevyhnutelně zasáhne i do terapeutického prostoru. Pojďme tedy mluvit o tom, jak AI vědomě a bezpečně integrovat do terapeutické praxe. Musíme si totiž najít cestu, kdy se AI stane užitečným partnerem terapeutického vztahu, nikoliv jeho ohrožením.

Umělá inteligence nabízí na jedné straně „obraceče času“ - tedy nové nástroje pro zvládnutí administrativy, což vede k uvolnění kapacit pro osobní rozvoj a sebekvětu. Na straně druhé může AI sloužit také jako podpůrný prvek pro lepší zvládnutí náročných terapeutických situací, například pomocí rychlé analytické reflexe nebo sumarizace terapeutických sezení. Pomůže při brainstormingu, studiu, trénování, hodnocení, vlastně při všem, kde to terapeut uvidí jako užitečné.

Zastavíme se také u otázky nezbytnosti přijetí AI do terapeutického světa: lidé již dnes s AI běžně interagují, ať už se jedná o velké jazykové modely, generovaný obsah nebo pokročilé digitální asistenty.

Psychoterapeut tak stojí před výzvou aktivně se orientovat v těchto nástrojích, protože měnící se svět ovlivní jejich klienty i je samotné.

Nesmí chybět ani téma, které „posvítí“ do etických a hodnotových rovin integrace AI. Budeme tak moci nově přemýšlet o tom, jaké budou dopady AI na vlastní práci a nalézat cestu k aktivnímu a zodpovědnému přístupu k technologiím, které budou formovat naši životní i profesní realitu v příštích letech.

Během příspěvku budou prezentovány konkrétní praktické ukázky využití generativních nástrojů, které budou upřesněny později – těsně před konferencí vzhledem k rychlému vývoji aplikací.

Technické potřeby a požadavky:

- dataprojektor
- ozvučení
- možnost připojení vlastního notebooku k dataprojektoru
- připojení k internetu (pro praktické ukázky AI nástrojů)

P-02: Mgr. Barbara Kiedroň

Smrt rodiče v souběhu psychoterapie dítěte

- komentované tři kazuistiky, strategický i systemický přístup, hypnotherapie, 60-90 min, velké fórum, dataprojektor

Anotace

V průběhu praxe jsem měla tu čest doprovázet pár dětí během zpracovávání a vyrovnávání se se smrtí rodiče. V rámci setkání představím dvě kazuistiky, kde se tato událost stala během nebo po ukončení psychoterapie, uvedu do příběhu dítěte, systému dítěte a procesu zpracování smrti rodiče. Ve třetí kazuistice se objeví zpracování smrti rodiče zdroji vybudovanými samotným rodičem.

P-03 Jakub Jura

AI v rukou psychoterapeuta

- přednáška
- 60 minut (včetně diskuse)

Anotace

Rychlý úvod do současné AI revoluce, velkých jazykových modelů (LLM) a hlubokého učení (deep learning, tzv. hluboké neuronové sítě, matematický model neuronu). Přehled využití umělé inteligence v psychologii a psychoterapii: jaké nástroje již existují a jaké jsou na dohled. Od supervizních porad s chatbotem, přes analýzu terapeutického rozhovoru, až po koučovací, self-managementové, meditační a biofeedbackové aplikace. A co teprve možnosti v oblasti psychodiagnostiky nebo tzv. analýzy produktu?

P-04: Radka Brabcová

Prostor pro multidisciplinaritu – Tým pro duševní zdraví při Cheiron T.

- krátká přednáška, doplněná o kazuistiku do 30 min.
- malá skupina - max. cca 20 účastníků
- multidisciplinární přístup

Anotace

Cheiron T. je organizace, která už více než 30 let působí v Táboře. K původnímu klubu, který nabízí volnočasové aktivity pro děti a mládež, časem přibyl Terénní program a krátce na to i Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi. Posledním přírůstkem je Tým pro duševní zdraví, což je zařízení podobné Centru duševního zdraví, ale je určený pro děti.

Chci seznámit ostatní s činností Cheironu a jednotlivými službami, které poskytuje – Kluby pro děti, Sociálně aktivizační služba pro rodiny, Terénní program, Tým pro duševní zdraví.

Zaměřím se přitom na službu Tým pro duševní zdraví, jejímž cílem je poskytování relativně rychle dostupné odborné pomoci v případě psychických potíží u starších dětí a dospívajících, ale také prevence. Jeho výhodou je multidisciplinární přístup, který umožňuje nejen úzkou spolupráci s odborníky z různých profesí, ale také osobní nasazení zúčastněných.

Ukážu, jak Tým využívá ostatních služeb Cheironu T pro své klienty a v čem je to výhodné a jiné (a možná inspirativní) oproti např. v privátní praxi.

Uvedu jednu nebo dvě kazuistiky dětí, které aktuálně jsou klienty anebo TDZ prošli

Seznámím ostatní s organizacemi, s nimiž jsme v kontaktu – SVP, OSPOD, ZDVOP ... aj.

technické potřeby a požadavky: potřebuji pustit prezentaci z PC/flešky na obrazovku

P-05: Ivana Daňová Jurčová

Klient zapojený ve školském systému

přednáška do 60 min

skupina (aby to šlo bez mikrofonu)

Anotace

Většina dětí chodí do školy. Někteří naši klienti jsou děti, někteří klienti děti mají. Tím se do terapeutického procesu zapojuje školský systém, komplexní a svébytný.

Mohlo by se zdát, že se tyto dva systémy, školský a terapeutický, nedají snadno propojit. Přesto to bývá potřebné a často nezbytné. Pojďme se podívat, jak se školským systémem co nejeфекtivněji fungovat, kooperovat.

Cílem setkání je nabídnout terapeutům orientaci ve školském systému, porozumění jeho limitům i možnostem, a také poskytnout praktické tipy, jak v rámci spolupráce s rodinou a školou dosáhnout funkčního zapojení a osobnostního rozvoje. V povídání zazní nejčastější témata, která se v terapiích objevují a mají svůj přesah ve

školách. Důraz bude kladen zejména na možnosti zapojení PPP (kde pracuje přednášející). Počítá se s prostorem pro dotazy a konkrétní případy z řad účastníků.

technické potřeby a požadavky: dataprojektor

P-06: Mgr. Barbara Kiedroň

Paragrafy ovlivňující psychoterapii dětí a stresující psychoterapeuta

- komentované kazuistiky 2-3, cca 60 min, velké fórum, dataprojektor

Anotace

V rámci soukromé psychologické a psychoterapeutické praxe se dostávám do situací, kdy se ozve některý orgán státní moci se "žádostí" o vysvětlení, spolupráci, podání zprávy. V souvislosti s psychoterapií dětí, dospívajících a rodin se dostáváme do spolupráce pod dohledem OSPODu, nebo policie. V tomto setkání nabídnu stručný přehled zákonů, paragrafů vynucujících si podání vysvětlení, zprávy apod. K jednotlivým paragrafům představím kazuistiky, vývoj spolupráce a zkušenosti. Zároveň nasdílím emoční zátěž, časové nároky a stresující nebo konfliktní situace související s tímto tématem.

Co se objevovalo v setkáních u dětí i u terapeuta, jaké byly postupy a jakou roli hrál terapeutický vztah zazní v případových studiích.

P-07: Lucia Nagyová a Michaela Šídlová

Syndrom podvodníka (imposter syndrom) – evergreen psychoterapeutů a pomáhajících profesí obecně

Autor a dílo: Dr. Jessamy Hibberd – The imposter cure – how to stop feeling like a fraud and escape the mind trap of imposter syndrome

- přednáška 60 min., velké (konferenční) fórum
- systemický přístup – jak způsob, jakým psychoterapeut vnímá sám sebe, ovlivňuje samotný systém, resp. vztah s klientem/klienta.

Anotace

Příspěvek se zaměřuje na tzv. syndrom podvodníka (imposter syndrome), což je psychologický jev, kdy jedinec i přes objektivní úspěchy pochybuje o svých schopnostech a má pocit, že si své postavení nezaslouží. Tento fenomén je obzvláště častý mezi odborníky v pomáhajících profesích, kde vysoké nároky na výkon a zodpovědnost vytvářejí prostor pro sebekritiku a vnitřní nejistotu. Syndrom podvodníka může významně ovlivnit pracovní spokojenost, duševní zdraví a celkovou psychickou pohodu jednotlivce. Takové myšlenkové nastavení se pak může stát překážkou na cestě k profesnímu i osobnímu naplnění. V příspěvku budou představeny základní teoretické souvislosti tohoto fenoménu i jeho konkrétní projevy v chování. Zaměříme se také na to, proč se imposter syndrom vyskytuje častěji v určitých profesích než v jiných. Zvláštní pozornost bude věnována paradoxním strategiím zvládnutí tohoto jevu, jako je workoholismus či prokrastinace. Cílem je zároveň nabídnout praktické metody, které mohou jedinci pomoci toto sebezpochybnování rozpoznat a pracovat s ním. Tím se může významně zlepšit nejen jejich profesionální výkon, ale i kvalitu života.

- 1) Teoretické představení fenoménu imposter syndrom
- 2) Hlubší pohled na jeho manifestaci
- 3) Proč se objevuje v některých povoláních více než v jiných
- 4) Paradoxní zvládací techniky (coping strategies) – workoholismus a prokrastinace
- 5) Metody vedoucí ke zbavení se imposter syndromu

Technické potřeby a požadavky:

Promítání prezentace – tedy dataprojektor

Zaměříme se také na etické aspekty využívání AI, zejména s ohledem na zachování důvěrnosti a ochranu osobních údajů – kde končí zdravá obezřetnost a začíná paranoia? A kde už paranoia není na místě? Nahradí nás psychoterapeuti v budoucnu online aplikace?

P-08 Petra Macková a Michaela Gasior

Na okraji možností: Psychoterapie ve službách pro ohrožené děti a mladistvé

- 60 min. přednáška s komentovanou kazuistikou, prezentace podpůrných služeb pro mladistvé, představení multidisciplinárního přístupu, reflexe hlavních výzev v praxi
- práce s malou skupinou (minimální počet účastníků: 8, optimální: 20, maximální: 30) podle potřeb konference, může být i neomezené
- systemický přístup

Anonce

Přiblíží práci s ohroženými a sociálně znevýhodněnými dětmi a dospívajícími na příkladech praxe organizací Člověk v tísni a SVP Dobřichovice. Pro mnoho klientů těchto služeb je psychoterapie nepochopená nebo obtížně dostupná – chybí informace i důvěra. Terapeuti se tak setkávají s nízkou motivací, nejasnou zakázkou či obavami z terapie, což ztěžuje navázání vztahu a vyžaduje specifický přístup.

Zdůrazní význam mezioborové spolupráce – sociální pracovníci bývají často první, kdo problémy identifikují, ale bez návazné odborné péče jejich možnosti končí. Na příkladu konkrétní kazuistiky ukazujeme, jak může v praxi fungovat podpora v rámci multidisciplinárního týmu, a zároveň pojmenováváme limity současného systému péče o duševní zdraví dětí a dospívajících.

Obsah:

1. Představení zařízení a cílové skupiny, složení multidisciplinárního týmu a principy spolupráce
2. Formy práce a terapeutické přístupy v praxi
3. Komentovaná kazuistika s vazbou na výcvik

Technické potřeby a požadavky: Dataprojektor, flipchart

WORKSHOPY

WS-01: Vladimír Cejp, Iveta Šlapalová, Kristýna Tonar

Neinvasivní nefarmakologické metody rozpouštění chronické bolesti

Anotace

Prezentace stručně připomene hlavní rozdíly mezi bolestí akutní (koncept nociceptivní bolesti) a bolestí chronickou (koncept nociplastické bolesti). Uvede jednoduché vodítko, které pomáhá oba druhy bolesti odlišit. Představí několik druhů neinvasivních nefarmakologických metod, jak chronickou bolest rozpouštět – hypnóza, Terapie na modifikaci bolesti, MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), čistě meditační postupy a EMDR (Eye Movement Desensitisation and reprocessing). Vysvětlí principy těchto metod i to, proč je v nich obrovský potenciál ovlivnit nejen bolest.

Vysvětlí, že tyto metody sice mohou působit esotericky, ale ve skutečnosti disponují opravdu bohatou evidencí, která je často větší než evidence mnoha běžně užívaných medicínských metod. Součástí prezentace budou kazuistiky včetně autorových vlastních zkušeností s bolestí. Cílem workshopu je diskuze o všem, co bude uváděno. Dle možností i praktické ukázky.

Technikálie: časová dotace 90 minut, dataprojektor. Flipchart by dobrý byl.

WS-02: Radka Loja a Tereza Maroušková

Ztracený kompas. Když terapeut ztrácí orientaci v náročném vztahu s klientem

- Workshop + řízená skupinová diskuze

- 90 minut
- cca 20 účastníků
- strategicko-systemický přístup s prvky reflektivní praxe
- flipchart, dataprojektor

Anotace

I přes terapeutické zkušenosti, výcvik a supervizi se někdy ocitáme v situaci, kdy ztrácíme orientaci v terapeutickém vztahu. Klient může být navenek zdvořilý a respektující, nebo naopak překračovat určité dohody – například chodit pozdě, neplatit včas, znejišťovat nás, být příliš závislý nebo naopak nezáčastněný.

Workshop se zaměří na to, co tyto situace spouštějí v nás – jaké vnitřní reakce vyvolávají, jak ovlivňují naši pozici v rozhovoru, rozhodování, tělesné vnímání a schopnost být v kontaktu s klientem i sám se sebou. Klíčovým tématem bude sebereflexe terapeuta jako nástroj orientace ve složitých vztahových dynamikách.

Budeme využívat pohled hypnoterapie, systemického přístupu a přístupu orientovaného na řešení. Dotkneme se i pojmů jako přenos, protipřenos, projekce a přenosové stavy v hypnóze – vždy v kontextu reflektivní praxe, nikoli jako teoretických konstrukcí.

Součástí workshopu bude krátké zahájení zaměřené na vnitřní naladění, práce ve dvojicích a facilitovaná skupinová diskuze. Cílem je vytvořit prostor pro pojmenování jemných posunů ve vnitřním nastavení terapeuta – a uvědomit si, jak se tyto stavy promítají do terapeutického vztahu a kvality společné práce s klientem.

WS-03: Petr Fulier

Vina v jazyce a v prožívání

- workshop do 90 min.
- práce s malou skupinou do 20 lidí
- strategický přístup + práce s emocemi

Anotace

Emoce jsou nyní populární téma. Jednou z významných je vina. Objevuje se v 100 podob od těch otočených dovnitř až ty ventilované ven v podobě manipulace. Jak o vině s klienty mluvit, jak ji poznat a přerámovat. Jak pomoci klientovi pomocí jazyka popsat a zpracovat vinu a získat zpět kontrolu. To vše je obsahem přednášky na téma viny.

technické potřeby a požadavky: Flipchart

WS-04 Filip Hajna

Hlas, který reguluje. Věta, která zakotvuje. Kontakt, který spouští oxytocin.

Anotace

Co když naše terapeutická přítomnost neovlivňuje jen psychiku, ale doslova mění tělesnou chemii klienta? Přednáška přináší propojení krizové intervence, neurobiologie a psychoterapie – s konkrétním zaměřením na pět hormonů, které můžeme ve vztahu ovlivnit: oxytocin, kortizol, GABA, dopamin a endorfiny.

Ukážeme si, jaký dopad mají validující formulace, práce s dechem, ticho a tělesná zakotvenost na klientovu neurofyzilogii. Vysvětlíme, proč se i krátký intervenční kontakt může stát „oknem neuroplasticity“ a jak citlivá regulace emocí pomáhá aktivovat systémy bezpečí, důvěry a motivace.

Získáte konkrétní formulace otázek, které vedou k úlevě a změně – nejen v mysli, ale i v těle. Přemýšlíme společně: Jak být terapeutem, který nejen rozumí, ale i reguluje?

WS-05 Jana Pšejová

Využití AI v životě a praxi psychoterapeuta – Na hraně systému prakticky

- workshop (praktická práce s AI nástroji)

- příspěvek velkého rozsahu (workshop do 90 min)
- práce s malou skupinou (minimální počet: 10 účastníků, optimální počet: 14 účastníků, maximální počet: 18 účastníků)
- Integrativní přístup, kombinující strategické a systemické pohledy s praktickou adopcí umělé inteligence (AI).

Anotace

Workshop je praktickým pokračováním přednášky „Na hraně systému: Když AI vstupuje do psychoterapie“ a zaměřuje se na konkrétní využití AI nástrojů v každodenní psychoterapeutické praxi. Účastníci si během workshopu mohou sami určitě směr, kterým se chtějí zaměřit a „osahat“ si dovednosti v práci AI tak, aby ji mohli uchopit jako bezpečný první krok k jejímu zapojování do svých činností. Vybereme si AI aplikace, které pomohou ušetřit čas, podpoří seberozvoj, studium i zvládání náročných terapeutických situací.

Během praktických cvičení si účastníci vyzkouší, například to, jak rychle převést hlasový záznam písemné podoby pomocí vhodného nástroje, jak s transkriptem dále pracovat. Nebo jak využívat generativní AI (např. ChatGPT) brainstormingu, zápisům, sumarizaci terapeutických sezení, analýzám – bude záležet na přání skupiny.

Důležitou součástí workshopu bude bezpečnostní a etická dimenze práce s AI: účastníci si pro sebe nastaví si základní pravidla bezpečné komunikace s AI modely a naučí se rozpoznat limity AI a vytvářet pro ně zadání (prompty) tak, aby byly v souladu s jejich terapeutickou odpovědností.

Cílem workshopu je umožnit účastníkům získat přímou zkušenost s využitím AI, odnést si inspiraci a konkrétní dovednosti. Účastníci budou mít prostor sdílet své obavy i očekávání spojená s integrací dostanou prostor k diskuzi o dopadech umělé inteligence na jejich profesní identitu.

WS-06 Erika Panenková

Tanec se smrtí

- workshop 90 min.

Anotace

Balanc na hraně života a smrti, aneb terapeutické přístupy v paliativě, od ledna t.r. je autorka opět členkou paliativního týmu nemocnice Kladno, a tam je toho na hraně hodně!

WS-07 Kristýna Sulíková

Malování postaviček z 3D tiskárny

- Workshop/dílna 60 minut
- práce s malou skupinou (max. 20 osob)
- relaxační přístup

Anotace

Cílem je trénink soustředění a zažití pocitu flow a kreativity. Pomocí barev si každý bude moci nabarvit postavičku (Hermés či jiné bohy, příšerky, různé bytosti, zvířata...apod). Postavičku si každý může nechat a může jej provázet celou konferencí. Každý se pak může následně zamýšlet nad tím, proč si právě vybral ten objekt k nakreslení, jak k němu promlouvá.

Technické potřeby a požadavky: stůl a židle, jinak materiál (štětce, barvy, 3D postavičky) zajišťují sama

WS-08 Maura Mavropulo

Tělo v tichu: pohybová mapa terapeutických rolí

- krátký workshop 45-60 min.
- práce s malou skupinou, minimální počet: 6, optimální počet: 10, maximální počet: 12
- integrativní, reflektivní, zážitkový

Anotace

Zážitkové cvičení, které propojuje tělesné vnímání, ticho a práci s vnitřními rolemi terapeuta.

Účastníci skrze pohyb a prostorovou orientaci zkoumají, co se v nich probíhá, když v terapii nastane ticho — kdy není jasné, co říct, v těle se probouzí reakce a vnitřní části se začínají ozývat.

Cvičení pomáhá rozlišit, které automatické reakce se v těchto chvílích aktivují, jak ovlivňují náš kontakt s klientem a co potřebují, abychom je mohli lépe rozpoznat a vědoměji s nimi zacházet.

Účastníci se budou pohybovat mezi čtyřmi symbolickými rolemi:

- Profesionál – opírá se o rámec, drží se struktury, přemýšlí.
- Zachránce – cítí nutkání zasáhnout, pomoci, říct něco důležitého.
- Pozorovatel – stahuje se, drží odstup a sleduje dění zvenku.
- Vnímavý člověk – cítí emoci, ale není si jistý, jestli ji smí projevit.

Cvičení nabízí bezpečný prostor k prozkoumání, jak tyto části ovlivňují naši terapeutickou přítomnost – právě v prostoru, který je nejistý, tichý, a přesto plný dění.

Účastníci si mohou odnést jemné vnitřní uvědomění, větší citlivost k sobě i nový pohled na to, co všechno v sobě jako terapeuti neseme – i ve chvílích mlčení.

Technické potřeby a požadavky

Tichý a klidný prostor s možností pohybu (stačí běžná místnost se židlemi).

WS-09 Jana Hostovská***Casting bez přihlášky: o rolích, které jsme nevolili, a o těch, které můžeme vytvořit aneb Od postavy k tvůrci***

- zážitkový workshop (90 minut)
- počet účastníků max. 18
- strategický a narativní přístup

Každý z nás se rodí do příběhu, jehož scénář byl rozepsán dávno před naším příchodem. Do seriálu, kde jsou role rozdané, děj rozběhnutý a žánr daný. První epizody vznikají pod režijním dohledem těch, kdo nám byli nablízku – jejich scénaristické vedení se odráží v dynamice, kterou si neseme dál.

Jak tyto role uchopit, přepsat nebo znovu obsadit. Co ponechat v původním příběhu – a co si vzít do vlastního?

Jak se cítíme, když vstupujeme do děje? Zkoumáme a sdílíme s klientem svou roli na tenkém ledě terapeutického vztahu?

WS-10 Kateřina Widemannová***Hypnotic dance pro psychoterapeuty***

Transové taneční prožitky, návraty k autenticitě (když padají masky). Každý svým originálním způsobem tančíme životem.

- zážitkový workshop
- 90 minut
- počet účastníků 20-22 (maximální kapacita sálu)
- strategický a hypnotherapeutický přístup

Anotace

Zážitkovou formou navodit prožitek transových tanečních stavů. Spomocí tanečních, meditativních, imaginativních a hypnotických technik zprostředkovat příznivý účinek tance na tělo a duši.

Technické požadavky

Sál Sázava.

Po zkušenosti z minulého roku prosím o zajištění vyklizení prostoru za závěsem (uvolní se další místo pro účastníky workshopu).

Dále prosím zajistit džbány s citronovou vodou, skleničkami (dodržování pitného režimu při zvýšené fyzické činnosti).

Čas – ve čtvrtek mezi obědem a večerí (pohyb je příjemnější spíše nalačno).

WS-11 Kristýna Sulíková

Lesní mysl – mindfulness v lese

- workshop v lese 90 minut
- práce s malou skupinou (max. 10 osob)
- mindfulness

Anotace

Cílem je krátká procházka s relaxačními cvičeními mysli. Protáhnout své tělo chůzí a vyčistit si hlavu. Ideální trénink všímavosti – zkoumání našich smyslů.

Umění zastavit se a načerpat energii skrze přírodu. Aktivita vychází z Finského konceptu Lesní mysli <https://lesnimysl.cz/>

Technické potřeby a požadavky: vhodné oblečení do přírody

WS-12 Jiří Turek

The Inner Game of Psychotherapy

Jak zůstat přítomný a uvolněný i v náročných situacích

- workshop 90 minut
- práce s malou skupinou (8–20 účastníků)
- přístup integrativní: kombinovaná práce zejména s prožíváním a pozorností – prvky mindfulness a zážitková koučování práce dle metodiky Inner Game

Anotace

Jak se neztratit v tlaku, když sezení ztěžkne? Jak si zachovat přítomnost i důvěru při práci s náročným klientem?

Workshop přináší praktickou aplikaci konceptu Inner Game a Inner Game of Stress na terapeutickou práci. Účastníci si na vlastní kůži zažijí rozdíl mezi „kritikem“ (Self 1) a přítomným já (Self 2), naučí se rozpoznávat kritické proměnné v komunikaci a zvládat stres pomocí jednoduchých všímavých technik.

Skrze krátká cvičení ve dvojicích a trojicích, práci s pohybem a vnímáním si účastníci osvojí principy, které lze ihned aplikovat v praxi – zejména tam, kde vzniká tlak, nejistota nebo pocit selhání. Důraz je kladen na tělesnou přítomnost, volbu pozornosti a schopnost důvěřovat procesu – i ve chvílích, kdy je to nejtěžší.

Cílem je poskytnout terapeutům jednoduchý princip, který mohou začlenit do každodenní praxe: posílit svou přítomnost, vnímat to podstatné a snižovat vlastní stres při práci s klienty.

Technické potřeby a požadavky:

- Flipchart a fixy
- Dataprojektor
- Reprodukce hudby (krátký mindfulness vstup)
- Prostor pro práci ve dvojicích a pohyb
- Balónky / míčky (zajištěno lektorem)

WS-13 Sylvie Navarová

(Ne)vhodné poznámky psychoterapeuta

Autenticita, humor a soucit se sebou jako užitečné možnosti (ale i rizika) v prevenci vyhoření

Anotace

V psychoterapii obvykle pečlivě volíme slova, klademe otázky. Ale co se stane, když poznámka psychoterapeuta není úplně vhodná? Tento workshop se věnuje tématům: autenticita, humor a soucit se sebou, které mohou být uzdravující i zraňující pro klienta i terapeuta.

Budeme zkoumat, kdy a jak si psychoterapeuti „dovolí být lidští“ a co to přináší do vztahu. Kdy úsměv nebo upřímná poznámka uleví, a kdy může jít o signál přetížení či podvědomé sebeochrany před vyhoření.

Zároveň se zaměříme na konkrétní tipy pro práci s klienty, kteří procházejí vyhořením v profesním, partnerském či rodičovském kontextu:

- fáze vyhoření a proměnlivé strategie zvládání stresu v čase,
- práce s tělesným napětím, vnitřním kritikem a ztrátou smyslu,
- zařazení humoru, lehkosti a laskavosti jako součásti terapeutického prostoru.

Workshop nabídne jak sebezkušenostní prvky, tak konkrétní techniky a mikointervence pro práci s klientem. Inspirujeme se vzájemně, jak nevyhořet ani ve chvílích, kdy nás klientova únava stahuje s sebou.

WS-14 Petr Fulier

Psychoterapeutický fuck-up podvečer s etickým přesahem

Fuck-up – co se nepovedlo a proč – co jsem s tím udělal – co to může udělat a rizika.

WS-15 Michal Nikodém

Když se chvěje zem: Vnitřní kotvy pro krizové chvíle

- workshop – zážitková skupinová práce 90 minut
- práce s malou skupinou 6-18 účastníků
- strategický s prvky systemického přístupu

Anotace

Workshop nabídne účastníkům jednoduchou a praktickou techniku z NLP – kotvení (anchoring) – jako způsob, jak se v náročných situacích rychle spojit se svými vnitřními zdroji. Společně si vyzkoušíme, jak vědomě vytvářet a aktivovat stavy jako klid, stabilita, soustředění nebo odvaha, které mohou pomoci před, během i po náročném sezení.

Budeme pracovat v lehkém transovém stavu, který napomáhá hlubšímu naladění na sebe, lepšímu kontaktu s tělem a posiluje účinnost kotvení.

Techniku si účastníci osvojí nejen jako nástroj pro vlastní seberegulaci a vnitřní oporu, ale také jako praktický a přenosný prostředek pro práci s klienty – například při stabilizaci, posilování zdrojových stavů nebo přípravě na zátěžové situace.

Důraz bude kladen na sebezkušenostní prožitek, vědomou práci s tělem a myslí a snadnou využitelnost v každodenní praxi.

Workshop je určen terapeutům, kteří chtějí rozšířit svůj profesní repertoár o účinnou a jednoduchou techniku – pro sebe i pro své klienty.

Technické potřeby a požadavky:

- Flipchart
- Reprodukce hudby (připojení vlastního zařízení)
- Možnost přesunutí židlí pro práci ve dvojicích/skupinách

WS-16 Vlastimil Marušák

Transová práce s metaforou „zahrady srdce“

- workshop – zážitková skupinová práce 90 minut
- 20 účastníků
- strategický přístup

Anonce

Vysvětlím vnitřní logiku metafor, každý účastník svou zahradu navštíví a naučíme se, jak s metaforou pracovat v sebeděči terapeuta.

WS-17 Jakub Jura

AI v rukou psychoterapeuta – workshop

- workshop, vlastní experimentování s LLM
- 90 minut

Anotace

Jaké nástroje umělé inteligence jste už vyzkoušeli ve své psychoterapeutické praxi? A o kterých jste dosud neslyšeli? Workshop nabízí prostor pro sdílení zkušeností i experimentování s možnostmi současných nástrojů založených na velkých jazykových modelech a hlubokém učení (deep learning). Vyzkoušíme si supervizní AI poradu a diagnostiku komunikace.

Cílem je zůstat obezřetný v tom, co s AI sdílíme, a zároveň si nenechat ujet vlak – a nechat si od výpočetní techniky v rozumné míře pomoci. Společně se zamyslíme i nad tím, jak pravidelná kooperace s AI ovlivňuje naše terapeutické myšlení.

WS-18 Jana Najmanová

Nic pro mudly!

- workshop 90 minut

Anonce

Speciální kouzelnický workshop se zaměřením na servis a vyladění našich kouzelnických nástrojů. Potkáme se v Komnatě nejvyšší potřeby. Hůlky s sebou!

WS-19 Marcela Buchtová

Příroda – místo pro hledání zdrojů a čerpání energie

- workshop 90 minut

Anonce

Každý máme svá témata, která jsou pro nás složitá při práci s klienty. Pojdme hledat zdroje pro jejich překonávání do přírody. Zvu vás na jejich společné objevování ... (do lesa za hotelem).

WORKSHOPY HOSTUJÍCÍCH LEKTORŮ

Pátek odpoledne

WS-HOST01-A: PhDr. Juraj Barbarič: Pracuje vždy s tím, co přinese skupina.

Zážitkový workshop našeho předního ericksonovsky a radikálně konstruktivisticky smýšlejícího psychoterapeuta.
Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST02-A: Mgr. Alena Hájková: Máš nebo musíš? Zákonné mantinely psychoterapie.

Workshop 90 + 90 min.

Společné mapování zákonných mantinelů české psychoterapie. V čem jsou tyto mantinely pevné a v čem tolik ne, a taky k čemu jsou vlastně užitečné.

WS-HOST03-A: doc. Mgr. Lucie Hornová, Ph.D.: Systemické pojetí práce s pískovištěm

Co vše může dítě, když nad písčnými dunami zakrouží klient(i) pod vedením systemického průvodce.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST04-A: Ing. Martin Švihla, Ph.D.: Nohy na zem, nádech, výdech (přes tělo k psychické odolnosti)

Aikido a psychoterapie? Jak se to rýmuje?

V této prožitkové dílně si vyzkoušíte několik praktických způsobů, jak vám tělo může pomoci zvládat stres a vypětí v práci i v osobním životě.

Zaměříme se na jednoduché techniky, které pomáhají zůstat ve svém středu, vymezit vlastní hranice, odolávat vnějším vyrušením i vnitřním zmatkům – a každodenně obnovovat svoji rovnováhu.

I když techniky vycházejí z bojových umění a budeme pracovat s pohybem, vystačí si s běžným pohodlným oblečením a obuví.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST05-A: Mgr. Pavel Vitek: Nové světy v jazyce

Jak v SFBT společně s klientem vytváříme v dialogu novou sociální realitu.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST06-A: Mgr. Štefan Schwarc: Kouzlo jako metaforická práce

Imaginace, NLP, stavba osobního záměru, ...

Workshop 90 + 90 min.

Sobota dopoledne***WS-HOST01-B: PhDr. Juraj Barbarič: Pracuje vždy s tím, co přinese skupina.***

Zážitkový workshop našeho předního ericksonovsky a radikálně konstruktivisticky smýšlejícího psychoterapeuta.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST02-B: Mgr. Alena Hájková: Máš nebo musíš? Zákonné mantinely psychoterapie.

Workshop 90 + 90 min.

Společné mapování zákonných mantinelů české psychoterapie. V čem jsou tyto mantinely pevné a v čem tolik ne, a taky k čemu jsou vlastně užitečné.

WS-HOST03-B: doc. Mgr. Lucie Hornová, Ph.D.: Systemické pojetí práce s pískovištěm

Co vše může dítě, když nad písčnými dunami zakrouží klient(i) pod vedením systemického průvodce.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST04-B: Ing. Martin Švihla, Ph.D.: Nohy na zem, nádech, výdech (přes tělo k psychické odolnosti)

Aikido a psychoterapie? Jak se to rýmuje?

V této prožitkové dílně si vyzkoušíte několik praktických způsobů, jak vám tělo může pomoci zvládat stres a vypětí v práci i v osobním životě.

Zaměříme se na jednoduché techniky, které pomáhají zůstat ve svém středu, vymezit vlastní hranice, odolávat vnějším vyrušením i vnitřním zmatkům – a každodenně obnovovat svoji rovnováhu.

I když techniky vycházejí z bojových umění a budeme pracovat s pohybem, vystačí si s běžným pohodlným oblečením a obuví.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST05-B: Mgr. Pavel Vítek: Nové světy v jazyce

Jak v SFBT společně s klientem vytváříme v dialogu novou sociální realitu.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST07-B: Mgr. Jan Hesoun: Příběhy pod hladinou

Workshop 90 + 90 min.

Sobota odpoledne

WS-HOST01-C: PhDr. Juraj Barbarič: Pracuje vždy s tím, co přinese skupina.

Zážitkový workshop našeho předního ericksonovsky a radikálně konstruktivisticky smýšlejícího psychoterapeuta.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST02-C: Mgr. Alena Hájková: Máš nebo musíš? Zákonné mantinely psychoterapie.

Workshop 90 + 90 min.

Společné mapování zákonných mantinelů české psychoterapie. V čem jsou tyto mantinely pevné a v čem tolik ne, a taky k čemu jsou vlastně užitečné.

WS-HOST03-C: doc. Mgr. Lucie Hornová, Ph.D.: Systemické pojetí práce s pískovištěm

Co vše může dítě, když nad písčnými dunami zakrouží klient(i) pod vedením systemického průvodce.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST04-C: Ing. Martin Švihla, Ph.D.: Nohy na zem, nádech, výdech (přes tělo k psychické odolnosti)

Aikido a psychoterapie? Jak se to rýmuje?

V této prožitkové dílně si vyzkoušíte několik praktických způsobů, jak vám tělo může pomoci zvládat stres a vypětí v práci i v osobním životě.

Zaměříme se na jednoduché techniky, které pomáhají zůstat ve svém středu, vymezit vlastní hranice, odolávat vnějším vyrušením i vnitřním zmatkům – a každodenně obnovovat svoji rovnováhu.

I když techniky vycházejí z bojových umění a budeme pracovat s pohybem, vystačí si s běžným pohodlným oblečením a obuví.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST05-C: Mgr. Pavel Víték: Nové světy v jazyce

Jak v SFBT společně s klientem vytváříme v dialogu novou sociální realitu.

Workshop 90 + 90 min.

WS-HOST07-C: Mgr. Jan Hesoun: Příběhy pod hladinou

Workshop 90 + 90 min.

Anotace zaslané hosty

HOST01: Juraj Barbarič

Pracuje vždy s tím, co přinese skupina.

Zážitkový workshop našeho předního ericksonovsky a radikálně konstruktivisticky smýšlejícího psychoterapeuta.

HOST02: Alena Hájková

Máš nebo Musíš? Zákonné mantinely psychoterapie.

Vydáme se mapovat, kde se nacházejí zákonné mantinely české psychoterapie, v čem jsou pevné a v čem tolik ne, a taky k čemu jsou vlastně užitečné.

HOST03: Lucie Hornová

Systemické pojetí práce s pískovištěm

Co vše může dít, když nad písečnými dunami zakrouží klient(i) pod vedením systemického průvodce.

HOST04: Martin Švihla

Nohy na zem, nádech, výdech (přes tělo k psychické odolnosti)

Aikido a psychoterapie – jak se to rýmuje?

V této prožitkové dílně si vyzkoušíte několik praktických způsobů, jak vám tělo může pomoci zvládat stres a vypětí v práci i v osobním životě.

Zaměříme se na jednoduché techniky, které pomáhají zůstat ve svém středu, vymezit vlastní hranice, odolávat vnějším vyrušením i vnitřním zmatkům – a každodenně obnovovat svoji rovnováhu.

I když techniky vycházejí z bojových umění a budeme pracovat s pohybem, vystačí si s běžným pohodlným oblečením a obuví.

HOST05: Pavel Vítek

Nové světy v jazyce

Jak v SFBT společně s klienty vytváříme v dialogu novou sociální realitu

Pavel VÍTEK, Dalet Olomouc, psychoterapeut, supervizor a mentor, kouč, lektor, člen Odborné rady ČAP.

Ve své praxi s kolegy v týmu rozvíjí přístup zaměřený na řešení v různých kontextech lidského bytí. Kromě toho, že lektoruje v různých výcvicích a dalších vzdělávacích aktivitách, pracuje aktivně s klienty, především s pomáhajícími profesionály v supervizích nebo mentoringu.

V rámci workshopu nabídne účastníkům v první části prostor pro zamyšlení a facilitovanou diskusi o jejich zkušenostech nad několika oblastmi jejich práce s klienty:

- S jakými předpoklady vstupují do dialogů se svými klienty.
- Jak probíhá jejich vnitřní dialog před setkáním, během setkání a po setkání se svými klienty.
- Jak vstupují do dialogů se svými klienty, tak, aby podporovali / umožňovali vytváření nové sociální reality (žádoucí změny) v životech svých klientů.
- Jak přemýšlí o své zodpovědnosti a etice při rozhovorech se svými klienty, především ohledně toho, jak do těchto rozhovorů sami vstupují.

Ve druhé části workshopu nabídne osvědčený model (Harryho model) pro podrobné popisy v SFBT, protože podrobné popisy považuje za jeden ze způsobů, jak podporovat vytváření nové sociální reality. Následně budou mít účastníci možnost si hned na workshopu tento model vyzkoušet v dialozích s kolegy a následně společně reflektovat tuto svoji zkušenost. Pro ty účastníky workshopu, kteří by případně již tento model znali, nabídne jeho rozšíření o další oblasti, které v obvykle prezentované podobě neuvádíme.

Pavel se těší na setkání s účastníky workshopu a na to, co vznikne v jejich společné práci v rámci workshopu.

HOST06: Štefan Schwarc

Kouzlo jako metaforická práce

Imaginace, NLP, stavba osobního záměru, ...

HOST07: Jan Hesoun

Příběhy pod hladinou

Narativní inspirace.